

安西章バレエスタジオ プレゼンツ

NBAバレエ団

3月公演

# 海賊 The Corsair



安西章バレエスタジオOBの安西健壘がメインキャスト「ビルバント」を演じます。

- 日時 3月18日(日)14:00開演
- 会場 東京文化会館
- チケット 12,000円~6,000円

バスツアー参加者募集中!  
「安西健壘応援バスツアー」を企画しました。  
ツアー代金8,500円!  
詳細は安西携帯まで 090-3250-7946

RSクーポン加盟店!! 磐田市内のお店がもりだくさん! 安住工房で施工して、ポイントを貯めてRSクーポンをゲット!

- |            |             |                 |                    |
|------------|-------------|-----------------|--------------------|
| ■ きんつばの又一庵 | ■ カイロハウス横井  | ■ (株)エマ観光磐田支店   | ■ (株)オートショップイワタ    |
| ■ 茶間亭      | ■ サロンドフェイス  | ■ お酒とギフト コイケ    | ■ 情熱タンタン麺あっぱれ家     |
| ■ 醍醐荘      | ■ 磐田天神の湯    | ■ キフトアノスイツ niko | ■ 安西章バレエスタジオ       |
| ■ 沖之寿司     | ■ (株)ルマンオート | ■ マドンナボモドーロ     | ■ オブネット英語学院        |
| ■ 泰宝       | ■ はなの舞磐田北口店 | ■ イワタライランド      | ■ 弁天島温泉ファミリーホテル開春楼 |
| ■ 牛角磐田店    | ■ 割烹料理加賀屋   | ■ 寿司好           | ■ 南熱川温泉ファミリーホテル開春楼 |

株式会社アメニティアンドエーエス 〒438-0038 磐田市鎌田2504-2

## メーカー耳より情報コーナー



TOTO

2018年1月5日~4月30日まで「ショールームフェア」

特典1

ショールームにてキッチン(クラツ)、トイレ(ネオレスト等)、洗面化粧台(オクターブ等)、システムバス(シンラ等)をお見積りいただくと、素敵な特典プレゼント

特典2

ショールームにて対象商品を見積り&成約の方へグレードアップオプションプレゼント!

※グレードアップ例

システムバス 三乾王又はエアインシャワーにグレードアップ



リクシル

2018年1月1日~3月31日まで

内窓インプラス300万窓突破!「冬のあったかりフォームキャンペーン」

特典

対象の内窓や玄関ドアを工事の方に、抽選でヘルシオ、ダイソン空気清浄機、選べるギフトグルメカタログなど合計450名様に素敵なプレゼントが当たる!



フェア、キャンペーンについて詳しくは安住工房へお問合せください。

Tel 0538-33-7433 又はホームページのお問合せフォームからどうぞ。



## 三日坊主の契め

今年の一月七日で九十二年続けてこられたことがあります。それは体作りのためにはじめた朝のジョギング。中学・高校・大学と延べ十年サッカーを続けた実績があるのですが、それ以外のことには我ながらビックリするほど続きませんでした。

「飽きっぽい・すぐ諦める」と子供の頃から親に太鼓判打たれてきた私が十一年も朝早く起きてジョギングを続けられたのは、あるセミナーでの言葉でした。

知り合いに誘われて聴講したそのセミナーの本題は表題とは全然違う内容でしたが、私に響いたのは講習の中のワンフレーズ・表題の「三日坊主の契め」でした。その内容は「やってみようと思っても続かない貴方! まずは三日間だけ頑張ってみてみてください。続けられる人はそのまま続けてもらえれば問題ないですが、ちよつと無理かな?と挫折する貴方はこう考えてください。『三日も続けられたじゃないか! よく頑張れた!』と自分を褒めてあげてください。三日間とにかく頑張つて、辛かったら一日でも二日でも間を空けてから、三日頑張つてみる。そしてその度に自分の『三日坊主』を褒めてやるんです。」

何度も挫折そうになりましたが、その言葉に救われて朝のジョギングも半年・一年と積み重ねることができ、一年続いたあたりから日課になってしまいました、やらないとその日一日が何か悶々と過ぎてしまう様になりました。

こんな私でも続けられたんですから、新年に何か目標を立てて、続けられるか心配な方は「三日坊主」をお褒めしますよ!

社長のしほれ話